

Organiser efficacement sa recherche d'emploi

A propos de la formation

Détenir les bonnes compétences et stratégies pour rechercher de nouvelles opportunités professionnelles peut devenir une opportunité « un boost » pour votre croissance professionnelle. Notre objectif est de vous donner les outils nécessaires pour maximiser vos chances de succès dans ce processus.

Objectifs

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Valoriser son profil et clarifier son projet
- Savoir par où commencer sa recherche et comment la structurer
- S'organiser pour une recherche optimale
- Connaître les plateformes en ligne sur lesquelles se rendre pour trouver les offres qui vous correspondent
- Initier les premières étapes de son plan d'action ou de son intégration en entreprise

Prérequis

- Sans niveau spécifique

Durée

- 14 h soit 2 journées

Programme

Comprendre vos Atouts Professionnels

- Expliciter mon projet professionnel
- Clarifier les éléments de mon profil
- Savoir expliquer ma motivation

Optimiser vos Outils de Recherche

- Le CV
- La lettre de motivation

Réussir les Entretiens

- Se préparer à l'entretien
- Construire son Elevator pitch

Comprendre et exploiter toutes les opportunités du marché du travail

- Marché ouvert / Marché caché
- Comment investir le marché caché ?

Utiliser internet, les réseaux dans sa recherche d'emploi

- Sites d'information sur le Marché du travail
- Sites de diffusion d'offres d'emploi
- Maitriser le Réseautage Professionnel

Ma stratégie de recherche d'emploi

- Identifier mon marché. Cibler les entreprises à contacter
- Gérer mes démarches – Organiser mon temps

J'ai une réponse positive

- Négocier mon contrat et veiller à mes droits
- Savoir s'intégrer dans l'entreprise

Publics visés

- Toute personne en phase de recherche d'emploi, qui souhaite gagner en autonomie et efficacité dans sa recherche d'emploi
- Salariés en transition professionnelle
- Demandeurs d'emploi
- Jeunes diplômés
- Entrepreneur...

Modalités de réalisation

- En présentiel
- En collectif

Nombre de participants

- Maximum : 8

Lieu de réalisation

- En intra

Délai d'accès à la formation

- Via un financement entreprise : le délai d'instruction est au minimum de 15 jours
- Via un financement sur fonds propres : la formation est accessible dès la prochaine session disponible

Méthodes

- Alternance entre partie théorique et partie pratique autour de mises en situations sur différentes interventions en public
- Formation individualisée avec des exercices en lien avec le métier des participants, des situations pouvant être vécues (auto-évaluation, débriefing...). Chaque participant renforce sa connaissance de lui-même et peut véritablement mesurer sa progression à l'issue de la formation
- Pédagogie participative, active et créative avec une interaction des participants (partir de leurs expériences vécues pour apporter des solutions, des conseils)

Moyens

- Mise en situations pratiques
- Simulations d'entretiens d'embauches suivis de débriefing personnalisés Travail sur le verbal et la posture

Supports

- Remise d'un support de formation

Évaluation

- Évaluation diagnostique établie en amont de la formation sous forme de questionnaire afin de mieux cibler les besoins des apprenants et adapter le contenu pédagogique
- Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Suivi des stagiaires

- Signature des feuilles de présence par demi-journée
- Attestation de participation à la formation

Encadrement

- L'accompagnement est réalisé par une consultante formatrice ayant plus de dix ans d'expérience dans la pratique de l'accompagnement des personnes en situation de recherche d'emploi.

Personnalisation de la formation

- Entretien individuel
- Recueil des besoins et des attentes
- Proposition d'un parcours adapté

Personne en situation de handicap

- Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous, afin d'évaluer les aménagements possibles avec notre référent handicap.

Coût de la formation

- Tarif intra : nous consulter

Contact

- De préférence, par mail : contactezreliance@gmail.com
- Téléphone : 06 60 53 53 46



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
BILANS DE COMPÉTENCES
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS PERMETTANT DE VALIDER LES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE

RELIANCE – Arielle ALVAREZ – 12 rue du Val d'Or – 95240 Corneilles-en-Parisis

Tél : +33 6 60 53 53 46 – Mail : contactezreliance@gmail.com

Siret : 789 032 570 000 10 – APE : 9609Z - Numéro organisme de formation : 11950706095

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Droits réservés (copyright) : ©Reliance coaching – Arielle Alvarez 2023